



INDICAÇÃO Nº 036/2018

ENTRADA EM: 04/07/2018

Autor Ver.: ANGELO MENDES (PRB)

O VEREADOR QUE ESTA SUBSCREVE REQUER QUE, APÓS TRAMITAÇÃO REGIMENTAL, SEJA ENCAMINHADO AO PREFEITO MUNICIPAL JEFERSON LUIZ TOMAZONI A SEGUINTE INDICAÇÃO:

“Que seja disponibilizado aulas de hidroginástica para os pacientes que necessitam do tratamento e não possuem condições para arcar com as despesas de aulas particulares”.

JUSTIFICATIVA

A indicação justifica-se, pois os exercícios aquáticos visam promover a reabilitação e o fortalecimento muscular. Esta prática permite a realização de atividades intensas com impacto reduzido nas articulações, fundamentais para a melhoria da qualidade de vida de pacientes que realizam ou já realizaram a fisioterapia tradicional.

Dentre os principais benefícios pode-se destacar o aumento da resistência muscular, da capacidade cardiovascular e cardiorrespiratória, melhoria da concentração, da coordenação motora, força muscular, flexibilidade, contribuindo para o bem estar psicológico, combate o estresse, colaborando sobremaneira como auxiliar terapêutico benéfico para a saúde.

Desde já agradeço a atenção.

Sala das Sessões, 10 de julho de 2018.

ANGELO MENDES
VEREADOR