



INDICAÇÃO Nº 003/2020

ENTRADA EM: 02/03/2020

Autora Ver.: ROSE PIRES (MDB)

A VEREADORA QUE ESTA SUBSCREVE REQUER QUE, APÓS TRAMITAÇÃO REGIMENTAL, SEJA ENCAMINHADO AO PREFEITO MUNICIPAL, SR. JEFERSON LUIZ TOMAZONI, A SEGUINTE INDICAÇÃO:

“Que seja construído uma piscina para hidroginástica na Associação Unidos da Feliz Idade - AEFI”.

JUSTIFICATIVA:

A AEFI foi reformada e ampliada com recursos provenientes de emenda parlamentar do Deputado Junior Mochi por intermédio desta vereadora e recursos da prefeitura.

No intuito de melhorar cada vez mais a qualidade de vida dos nossos idosos é que apresento a indicação da construção de uma piscina para hidroginástica na AEFI, tendo em vista que trará grandes benefícios à saúde dos mesmos.

A hidroginástica é uma forma terapêutica que é realizada na água. A temperatura e a energia dinâmica da água produzem efeitos sobre a pele e as articulações, podendo aumentar a circulação sanguínea superficial, possibilitando uma excelente oxigenação no corpo e maior relaxamento muscular.

A técnica da hidroginástica foi criada para auxiliar nos tratamentos de reabilitação motora, tratamento de problemas nas articulações, manutenção da saúde óssea, favorece o aumento da resistência muscular, e ajuda no fortalecimento do sistema cardiovascular, também sendo indicada para estimular o bem-estar e o equilíbrio mental.

Desta forma, a construção da piscina na AEFI trará grandes benefícios aos idosos com a prática de atividade física, proporcionando a eles mais um lazer benéfico a sua saúde física e mental.

Diante do exposto, visando atender os anseios da nossa população, solicito atenção do Poder Executivo Municipal no atendimento à indicação apresentada.

Sala das Sessões, 04 de fevereiro de 2020.

**ROSE PIRES
VEREADORA**